

Hãy Sống

Khiêm Hạ



Bạn có biết trên đời này có ai mà không có máu

kiêu ngạo trong người không? Tôi dám nói từ Đức Giáo Hoàng, cho đến hàng Giám Mục, rồi cho đến hàng linh mục, tu sĩ, giáo dân ... ai cũng có máu kiêu ngạo trong người cả! Vì thế cho nên thánh Francis De Sales mới nói: *“Tinh tỵ phụ kiêu căng nơi mỗi người chúng ta chỉ chết đi mười lăm phút sau khi ta đã chết.”* Bạn cứ để ý một chút thì sẽ thấy, bạn và tôi, và rất nhiều người khác nữa ...đễ phạm cái tội kiêu ngạo lắm! Chúng mình thường hay phạm tội kiêu ngạo qua lời nói, qua cách hành xử, qua thái độ, qua những cử điệu, và thậm chí qua cả ánh mắt nữa đây!

- Bà Năm: *“Em buồn lắm bác ạ, con cái bên Mỹ này thật là khó dạy bảo. Chị xem ba đưa nhà em, đưa nào em cũng khuyến bảo, là đi tu dâng mình cho Chúa đi, nhưng chẳng đưa nào nghe cả. Chúng cứ theo ý riêng, đưa thì làm bác sĩ, đưa thì làm nha sĩ còn đưa út thì làm luật sư. Chả đưa nào đi tu cả!”*
- Ông Sáu: *“Mấy đứa chúng mày có lấy vợ, lấy chồng thì đừng bao giờ lấy Mẽ, lấy Phi hay lấy Mỹ, chúng nó không như người Việt mình, làm ít ăn nhiều, chẳng chí thú làm lụng gì cả. Suốt đời chỉ ở nhà muôn!”*
- Anh Bảy: *“Con bực lắm cha ạ, bà xã con có cái tật hề mua được cái gì mới, có món ăn gì bả nấu được, mỗi lần cắt tóc, làm móng tay, thậm chí cái bàn cầu trong restroom mới thay hôm qua, bả cũng chụp hình đưa lên trên facebook.”*

Bạn có nhận ra cái tính kiêu căng qua lời nói của bà Năm, của ông Sáu và qua hành động của vợ anh Bảy không? Sách Huấn Ca khẳng định rằng: *Đầu mỗi của kiêu căng là tội lỗi, và kẻ quen thói kiêu căng thì rắc gieo ghê tởm (Hc 10:13)*. Thật vậy, ở đâu có người kiêu căng, tự mãn, hay khoe khoang thì ở đó sinh ra nhiều tội lắm. Người nghe những lời nói khoe khoang, kiêu căng tự mãn thì bực bội, tự ti mặc cảm, rồi ghét rờ nhau, rồi phê bình chê bai, chỉ trích lẫn nhau, sinh ra chia rẽ, kỳ thị nhau...

Chính vì gây ra lắm tội lỗi như thế cho nên *“Đức Chúa và người phạm đều chê ghét tính kiêu căng”(Hc 10:7)*.

Bạn thân mến, lời Chúa hôm nay nhắc nhở cho chúng mình: *“Ai tôn mình lên, sẽ bị hạ xuống; còn ai hạ mình xuống, sẽ được tôn lên.”* Bị người ta hạ xuống thì còn có cơ hội ngoi lên, chứ bị chính Thiên Chúa hạ xuống thì kể như...tiêu đời! Xin hãy sống khiêm nhường và đừng bao giờ chê bai, miệt thị hay khinh thường người khác qua lời nói, qua hành vi cử chỉ, hay qua ánh mắt bởi vì họ nghèo hơn mình, vì họ kém thông minh hơn mình, vì họ xấu hơn mình, vì họ làm công việc thấp hèn hơn mình, vì họ học dở hơn mình...Kẻ kiêu căng, tự mãn, và khoe khoang chỉ chuốc lấy những đau khổ và bất hạnh mà thôi. Thật vậy! Kinh Thánh khẳng định rằng, khi bạn và tôi kiêu căng, tự mãn, và khinh miệt người khác...là lúc đó chúng mình đang tự chuốc họa vào thân bởi vì: *“Thiên Chúa chống lại kẻ kiêu ngạo” (Gc 4:6); “CHÚA thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng” (Tv 31:24); và “Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh, dẹp tan phường lòng trí kiêu căng” (Lc 1:51)*

Chúng ta hãy cầu nguyện cho nhau, qua lời chuyển cầu của Mẹ Mân Côi, là mẫu gương tuyệt vời của đức khiêm nhường, xin Chúa ban cho chúng mình **ÔN KHÔN NGOAN & TRÍ HIỆU BIẾT** để bạn và tôi nhận ra rằng cuộc đời này rất ngắn ngủi, chỉ như hoa sớm nở chiều tàn. Nay giàu mai nghèo, nay giỏi mai dở, nay khỏe mai yếu, nay ông mai thằng, nay đẹp mai xấu, nay sang mai hèn, nay vinh mai nhục...chả có gì tồn tại lâu dài cả, bạn và tôi khoe khoang, kiêu căng tự mãn mà làm gì?

Cầu chúc bạn luôn sống khiêm nhường, nhỏ bé và tự khiêm tự hạ trước mặt Thiên Chúa cũng như trước mặt mọi người, để nhờ vậy, bạn sẽ được Thiên Chúa chúc phúc, gìn giữ, che chở, ban bình an, và bạn sẽ được những người chung quanh thương yêu, triu mến và ra tay giúp đỡ cho bạn trong những lúc bạn gặp phải những gian nan khốn khó. Amen!

*D*o you know of anyone in this world who is without pride? I dare to say that even the Pope, Bishops, Priests, religious men/women and laity, all struggle with the pride which is innate in their blood! For that reason, Saint Francis De Sales wrote: *“Pride dies fifteen minutes after death.”* Just pay attention and you will see, both you and I and many others, are easily prone to the sin of pride/arrogance! We often exhibit pride through our speech, behavior, attitude, gestures, and even eye contact!

- Mrs. Fifth complained: *“My heart is saddened. Children born and raised here in the US are really difficult to control and do not obey the wishes of their parents. As you know, I encouraged my three children to give themselves to the Lord in religious life, but they did not listen to me. They did what they wanted to do, and they enrolled in schools to become a doctor, a dentist and a lawyer.”*
- Mr. Sixth told his children: *“If you are planning to get married, please stay away from the Hispanic, Filipino or Americans. They do not have a strong work ethic, they eat more work less, they literally do nothing to support themselves. They never own a home!”*
- Mr. Seventh exclaimed: *“I am extremely frustrated, Father! My wife has this strange habit, that whenever she purchases something new, prepares new dishes, gets a new hairstyle or manicure/pedicure, even when I installed a new toilet seat in the restroom, she takes pictures and posts them up on Facebook.”*

Could you pick up the pride in the language that Mrs. Fifth, Mr. Sixth and through the actions of Mr. Seventh’s wife? The Book of Sirach states that: *“For sin is a reservoir of insolence, a source which runs over with vice” (Sr 10:13).* Indeed, where there is pride, complacency, or arrogance, there is much sin. Those who listen to people who sing their own praises and boast about themselves easily become

frustrated, and become hateful, critical, divisive, and discriminating. It is because of so much sin that *“odious to the Lord and to mortals is pride, and for both oppression is a crime” (Sr 10:7).*

My dear friends, God’s word today reminds each one of us: *“For everyone who exalts himself will be humbled, but the one who humbles himself will be exalted.”* When we are being degraded by other people, we still have the opportunity to arise; however, if we are being humbled by our Lord, we are basically....done! Please live humbly and never denigrate, disparage or disdain any person through words, gestures, or the way we look at them, because they are less fortunate than we are, or less intelligent than we are...Those who are proud, arrogant, self-complacent, and boastful are often suffering and unhappy people. Seriously! The Bible affirms that, when you and I are arrogant, complacent, and despise others...that is when we are in danger of being lost, because: *“God resists the proud, but gives grace to the humble” (Js 4:6); The LORD repays the arrogant in full. (Ps 31:24) and “He has shown might with his arm, dispersed the arrogant of mind and heart” (Lk 1:51)*

Let us pray for one another, through the intercession of the Our Lady of the Holy Rosary, the great example of humility, that the Lord may give us the gift of WISDOM AND UNDERSTANDING, so that we might realize that this life is very short, and just like the flowers, and everything in it fades and is quickly gone. We could be rich today, poor tomorrow, good today, bad tomorrow, healthy now, sick later, now in glory, tomorrow in shame, beautiful now, ugly tomorrow...Nothing is lasting, so why should we boast or take pride in it?

May you always live humbly and lowly before God as well as in the presence of everyone, so that you will be blessed and protected by God. You will also be loved by the people around you, who will show you great affection and help you in times of trouble. Amen!

LM Đaminh Phạm Tĩnh, SDD

www.chatinh.org

www.sddhaingoai.com

