

Năm Lợi Ích Khi Đi Tham Dự THÁNH LỄ

“Theo thống kê mới nhất của *Center for Applied*

Research in the Apostolate, gọi tắt là CARA, trong năm 2019, Giáo Hội Mỹ có 64.9 triệu tín hữu, nhưng con số đi tham dự thánh lễ hàng tuần chỉ vào khoảng 21.1%, tức là khoảng 13 triệu. Như vậy, rõ ràng, số giáo dân tham dự thánh lễ đã bị suy giảm rất nhiều, nếu không muốn nói là suy giảm một cách rất trầm trọng. Bạn có biết lý do tại sao không?

Nếu kể cả lý do sợ bị...mắc dịch, thì có khoảng 1001 lý do để trả lời cho câu hỏi tại sao người Công Giáo không đi lễ đông đảo như hồi thập niên 60 & 70 nữa. Ví dụ, vì những vụ tai tiếng, vì những gương mù gương xấu trong Giáo Hội, vì sự tiến bộ quá nhanh của khoa học kỹ thuật, vì người ta mãi mê lo cho công danh sự nghiệp, vì bận học hành, vì bận làm ăn, buôn bán, đi du lịch, giải trí, du ngoạn, vì có quá nhiều cám dỗ trên internet...

Thế nhưng, theo tôi, có một lý do khiến cho con số đi tham dự thánh lễ càng ngày càng bị sút giảm đó là vì nhiều người Công Giáo CHƯA NHẬN THẤY những lợi ích vô cùng cao quý của Thánh Lễ! Họ không biết rằng, khi đến tham dự các thánh lễ, Chúa sẽ ban cho họ và gia đình của họ rất nhiều ơn ích, cả về phần hồn lẫn phần xác, cả ở đời này lẫn ở đời sau... vì thế cho nên người ta mới lơ là, mới coi nhẹ việc đến tham dự Thánh Lễ.

Tôi xin đơn cử ra đây ít nhất năm lợi ích vô cùng lớn lao mà chúng mình sẽ nhận được khi đi tham dự thánh lễ.

1. Khi đến tham dự Thánh Lễ, Thiên Chúa sẽ soi lòng mở trí cho bạn và tôi nhận ra rằng tất cả những gì mà chúng mình đang có, đang sở hữu... là từ Thiên Chúa mà ra, tự bản thân mình chẳng có gì cả, chỉ có một con số Zero to tướng mà thôi. Tất cả là của Chúa! Nhờ vậy bạn và tôi sẽ sống khiêm tốn hơn.
2. Gia đình của bạn sẽ sống vui vẻ, bình an và hạnh phúc hơn. Vì khi nghỉ ngày Chúa Nhật, và khi đến tham dự thánh lễ, bạn và con cái *có cơ hội chú tâm đến gia đình và thân hữu, những người mà thường nhật [bạn và gia đình của bạn] khó chú tâm tới và bạn cũng có thời gian để suy tư, tĩnh lặng, rèn luyện và suy niệm cần thiết để đời sống nội tâm của [bạn] được phát triển (GLCG # 2186).*
3. Khi tham dự thánh lễ và khi rước Mình & Máu Thánh Chúa, chúng mình *được Chúa cứu thoát khỏi các tội thường ngày và giữ gìn [tôi và bạn] khỏi sa phạm các tội trọng” (GLCG # 1436).*
4. Khi tham dự thánh lễ, bạn và tôi mới được rước Mình & Máu Thánh Chúa, mới được sống kết hiệp mật thiết với

Đức Giêsu: *“Ai ăn thịt tôi và uống máu tôi thì ở trong tôi và tôi ở trong người ấy ... và sẽ được sống đời đời” (Ga 6:56-57).* Được ở trong Ngài, có nghĩa là bạn sẽ ở với, và sẽ ở trong TÌNH YÊU, BÌNH AN & HẠNH PHÚC vì Thiên Chúa là Tình yêu và là nguồn gốc của mọi sự thiện hảo.

5. Đến tham dự thánh lễ, chúng mình sẽ có cơ hội hiệp thông với cộng đoàn cầu nguyện cho những người còn sống cũng như đã ly trần, trong đó có tổ tiên, ông bà, cha mẹ, ân nhân, người đau ốm, kẻ bệnh tật... Đó chẳng phải là một cách báo hiếu thật tuyệt vời và là một nghĩa cử bác ái rất lớn hay sao?

Bạn thân mến, nếu hôm nay, bạn nhận ra những ơn ích cao cả của Thánh Lễ Misa, và nếu bạn đồng ý với tôi rằng, khi bạn và tôi thờ ơ lãnh đạm trước lời mời gọi của Chúa: *“Chính tôi là bánh trường sinh. Ai đến với tôi, không hề phải đói; ai tin vào tôi, chẳng khát bao giờ!” (Ga 6:35);* và khi lười biếng không đến tham dự Thánh Lễ, thì chúng mình sẽ bị thiệt thòi, và bị mất mát rất nhiều ... thì xin bạn hãy cố gắng đến tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật, và cả thánh lễ ngày thường nữa.

Nếu vì một lý do nào đó thật chính đáng, ví dụ như khi mắc bệnh nặng, phải chăm sóc cho bệnh nhân, hay con cái bị bệnh, hoặc khi sanh nở, vì đường xá bị đóng băng, vì ở cách xa nhà thờ không có phương tiện giao thông... thì lúc đó bạn được miễn chuẩn việc tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật. Chứ còn nếu bỏ lễ Chúa Nhật, bỏ lễ buộc, lễ trọng là vì tham việc, vì ham làm overtime, bận đi dự tiệc sinh nhật, tiệc cưới, bận đi vacation, đi casino, đi câu, đi camping, coi football... thì không ổn chút nào cả, nếu không muốn nói là nguy hại!

“Ai ăn thịt tôi và uống máu tôi thì ở trong tôi và tôi ở trong người ấy ... và sẽ được sống đời đời” (Ga 6:56-57). Khi đến tham dự Thánh Lễ và rước Mình Thánh Chúa, Chúa sẽ ở với chúng mình. Và khi có Chúa ở với chúng mình rồi thì cuộc sống của bạn và của tôi sẽ bình an hơn, vui vẻ hơn và sẽ hạnh phúc hơn, đó là điều chắc chắn.

Ước mong tất cả mọi tín hữu đều nhận ra được những lợi ích vô cùng cao quý của thánh lễ Misa. Nhờ vậy họ sẽ hăng say, phấn khởi và hồ hởi mỗi khi đến tham dự thánh lễ, chứ không lơ là và thờ ơ trước những ân huệ của Chúa ban cho một cách nhưng không như trước nữa.

Cầu chúc bạn một tuần lễ mới thật nhiều niềm vui, bình an, mạnh khỏe và tràn đầy ơn Chúa.

“ *A* ccording to the latest statistics from the *Center for*

Applied Research in the Apostolate, referred to as CARA. In 2019, the Church in America had 64.9 million members; thus, the number of weekly attendance is approximately 21.1%, about 13 million. As it has been pointed out, Mass attendance has declined precipitously in recent years. Have you ever wondered why?

If we consider the fear of the...pandemic, roughly speaking, there are 1001 reasons to rationalize why Catholics do not go to Mass as they did in the year of the 60s and 70s. For instance, people lay blame on the scandals for the bad examples that others fabricated in the Church, the rapid progress of science and technology as people are utterly engrossed in their status, fame, business, people spend too much time studying, toiling, laboring, traveling, entertaining, and because there is too much temptation on the internet...

However, generally speaking, one of the reasons why the number of Mass attendance has rapidly dwindled is because many Catholics HAVE NOT FATHOMED the utmost blessings of the Holy Mass! They did not know that by attending Holy Mass, God will bestow abundant blessings on them and their loved ones, both spiritually and physically, in this life and the next ... that is why they neglected, disregarded, and paid no attention to going to Mass.

I would like to propose at least five benefits that we would receive by attending Holy Mass.

1. When we come to Mass, God will open our mind and heart so that we will become aware of all that we have and have owned...comes from God. Without Him, we have nothing, just a big Zero. Everything belongs to God! Aware of such truth helps us to live a humble life.
2. Our family will be happier, more peaceful, and content. When we take Sundays off work, and when we attend Mass as a Family, we have *the opportunity to devote time and care to our families and relatives, often difficult to do on other days of the week. We have the time for reflection, silence, cultivation of the mind, and meditation, which furthers the growth of the Christian interior life (CCC # 2186).*
3. When we attend Mass and receive the Body and Blood of Christ, we *“are freed from our daily faults and preserve[us] from mortal sins.” (CCC # 1436).*
4. When we come to Mass, we are able to receive the Body and Blood of Christ, so that we can live in close union with Jesus: *“Whoever eats my flesh and drinks my blood remains in me, and I in him...and will live forever” (Jn 6:56-57).* Remain in Christ implies that we will abide in LOVE, PEACE, HAPPINESS because God is love, and He is the source of all goodness.
5. When we go to Mass, we participate with the members of the Church by lifting up our prayers for the living and deceased, including our ancestors, grandparents, parents, benefactors, the sick, and infirmed...Don't you think this is a wonderful act of filial piety and a great act of charity?



Five Benefits of Attending **HOLY MASS**

My dear friends, if today you realize the great advantages that come from attending Holy Mass, and if you agree with me that, if we continue to be indifferent to the invitation of our Lord: *“I am the bread of life; whoever comes to me will never hunger, and whoever believes in me will never thirst!” (Jn 6:35)* And if we are too lazy to go to Mass, we will suffer and be deprived of many things...I urge you to make every effort to attend Sunday Mass and daily Masses.

If for some reasonable/prudent reasons, for instance, you are very sick, you are a caregiver to a patient and or your children; you are giving birth, the road is frozen, covered with ice, you live too far from the church, and have no means of transportation...you are then dispensed from the obligation to attend Sunday Mass. However, if you skip Sunday Mass, holy days of obligation just simply because you are a workaholic, working overtime, you prefer to go to a birthday party, weddings, vacationing, casinos, fishing, camping, or stay home and watch football...it is such a bad decision!

“Whoever eats my flesh and drinks my blood remains in me, and I in him...and will live forever” (Jn 6:56-57). When we come to Mass and receive the Body and Blood of Christ, God lives in us. And once God dwells in us, our lives will be more peaceful, happier, and content, because God is the source of all goodness: God is love, source of peace of eternal life.

May God bless you and grant you peace. May He give you the gift of wisdom so that you may recognize the great benefits of Holy Mass. Inevitably, you will be fervent, ardent, and enlivened every time you come to Mass. I wish you a new week filled with joy, peace, good health.

Lm Đaminh Phạm Tĩnh, SDD
www.chatinh.org www.sddhaingoai.com