Làm Thế Nào Để Vác Thập Giá Đi Theo Chúa?

Thập giá trong cuộc đời này thì đa dạng và phong phú, ai ai cũng có, từ trong nhà ra ngoài xã hội, nơi sở làm, ở văn phòng, ở trong dòng tu, trong giáo xứ…đâu đâu cũng thấy những gánh nặng lớn nhỏ (tạm gọi là những thập giá!).

- Khi sanh ra một đứa con bệnh hoạn, tật nguyền, hoặc phải chăm sóc cho chồng/vợ bị đau yếu, liệt lào …
- Khi chồng vợ, nghiện ngập rượu chè, cờ bạc, xì ke, ma tuý, bất tín bất trung...
- Khi con cháu lười biếng, bỏ học, chơi bời lêu lổng, bỏ lễ, bỏ nhà thờ…
- Khi cha mẹ bất hòa, cãi cọ, mạt sát nhau, chửi bới nhau, ly thân, ly dị …
- Khi cha mẹ chỉ biết đến tiền và tiền, quanh năm chỉ biết lao đầu vào làm ăn, lo kiếm tiền không có thời giờ để chăm sóc, gần gũi, lắng nghe và tâm sự với con cái…
- Khi sống ở một thành phố mất an ninh, mất trật tự, tỉ lệ tội phạm ngày càng gia tăng, biểu tình, đốt phá, cướp bóc, làm cho xã hội bất an và hoảng loạn suốt ngày này qua ngày nọ…

Còn nhiều loại thập giá lắm! Nếu phải liệt kê ra thì tôi e rằng cả thế giới cũng không đủ chỗ chứa.

Những khi phải mang vác những thập giá nặng nề như vậy, theo bản tính tự nhiên, khá nhiều người, nếu không muốn nói là đại đa số, trong đó có cả tôi nữa, người ta chỉ muốn quẳng đi cho nhẹ gánh qua việc phá thai, trợ tử, ly dị, tự tử…Hoặc tự kiếm cách làm cho những thập giá này nhẹ bớt đi qua men rượu, qua xì ke, ma túy, cờ bạc…Xin đừng làm như vậy, tất cả những kiểu cắt bỏ đó không giúp gì được cho bạn đâu! Nhưng nó sẽ làm cho những thập giá của chúng ta ngày càng trở nên nặng nề hơn mà thôi!

Muốn có đủ sức để mang vác những thập giá, bạn và tôi hãy chạy đến với Chúa Giê-su vì chính Ngài đã hứa: *"Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng" (Mt 11:28).* Ngài là chuyên gia mang vác thập giá. Ngài đã từng mang vác những loại thập giá nặng nề nhất và Ngài đã vác cho đến cùng. Ngài là Đấng trung tín, không bao giờ thất hứa, bất cứ ai chạy đến với Ngài, Ngài sẽ ban ơn giúp sức, và chỉ cách để người ấy có đủ sức mang vác những thập giá. Xin bạn đừng quên, Chúa Giê-su không hứa là sẽ cất bớt, hay liệng bỏ những thập giá nặng nề hàng ngày của chúng mình. Ngài chỉ hứa là *sẽ cho [chúng mình] nghỉ ngơi bồi dưỡng,* nghĩa là Ngài sẽ thêm sức, để chúng mình có đủ sức mà vác thánh giá đi theo Ngài cho đến cùng mà thôi.

Vì thế, khi phải mang vác những thập giá trong đời sống hàng ngày, khi cảm thấy mệt mỏi vì những gánh nặng của bổn phận, của trách nhiệm, của bệnh tật, của thân nhân...chúng mình hãy chạy đến nghỉ ngơi bên Chúa bằng cách:

- **Tham dự thánh lễ và rước lễ:** Nhờ và qua Bí Tích Thánh Thể, bạn và tôi chắc chắn sẽ có khả năng mang vác những thập giá hàng ngày một cách dễ dàng hơn. Bởi vì khi rước Mình và Máu Thánh Chúa thì Chúa sẽ ở với chúng mình và chúng mình ở với Chúa. *"Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy" (Ga 6:56).*
- **Đọc và học hỏi Kinh Thánh**: Bởi vì Kinh Thánh chính là cuốn chỉ nam do chính chuyên gia Giê-su hướng dẫn. Đọc Kinh Thánh, chúng mình sẽ vác thập giá đúng cách, đúng kiểu, và như thế nó sẽ trở nên nhe nhàng và dễ vác hơn.

Bạn thử đi, tôi tin chắc rằng, khi chúng mình có Chúa ở cùng, và có sự hướng dẫn, cộng với sự trợ giúp của Ngài, thì bất cứ thập giá nào trong cuộc đời này cũng sẽ trở nên nhẹ nhõm đi rất nhiều.

Per Crucem Ad Lucem! Qua Khổ Giá Tới Vinh Quang. Không qua khổ giá thì sẽ không bao giờ tới được đỉnh vinh quang! Nói một cách khác, ai không chịu *vác thập giá hàng ngày mà đi theo Chúa*, thì người đó sẽ không đến nơi mà Ngài đã chuẩn bị sẵn cho.

Chúng ta cầu nguyện cho nhau, để chúng mình biết siêng năng chạy đến với Chúa, xin Ngài ban thêm sức mạnh, sự can đảm và lòng tin, nhờ vậy, bạn và tôi sẽ có đủ sức để chịu đựng những tính hư nết xấu, những khiếm khuyết của người thân, những loại bệnh tật, và những đau khổ do những kẻ gian ác gây ra…cho chúng mình.

How Do We Take Up The Cross

and Follow Jesus?

We all have our crosses to bear, and these crosses come in different shapes and forms. They can originate from home, from society, at a workplace, in a convent/monastery, in a parish…We will encounter crosses of varying sizes (so-called crucifix!).

- When having a sick child, or caring for a spouse with chronic illness, or personal health problems…
- When a spouse or child is addicted to substance abuse, alcohol, gambling, disloyal, unfaithful…
- When children/grandchildren are lethargic, dropping out of school, playing fast and loose, stop attending Mass, going to Church…
- When When parents' marital status is discord, fighting, quarreling, assaulting, separation, and ultimately, divorce…
- When parents care more for money, become workaholics, and neglect their responsibility to care for their children, failing to see their children's need for guidance and love because they do not have time to spend with them, listening to them and trying to understand what they may be coping with…
- When living in a city with urban insecurity, chaos, crime rates are increasing, protesting, incinerating, mugging, these acts of civil disobedience currently roiling the society with anxiety and distress day after day…

There are many more crosses! However, if I continue to list them, I am afraid there would not be enough space in this world to do so.

When carrying our own heavy crosses, including many of us, if not the majority, instinctively seek a quick way to get rid of the cross and relieve ourselves of our burdens. Rather than facing their problems, some people resort to abortion, euthanasia, divorce, suicide…Or find an easy way to alleviate the cross through the use of alcohol, drugs, gambling...Please do not give in; shortcuts won't get us anywhere! It only generates more pressure on our crosses.

For us to have sufficient strength to carry our crosses, we need to run to Jesus because He promised: *"Come to me, all you who labor and are burdened, and I will give you rest" (Mt 11:28).* Jesus was an expert of cross-bearing. He carried the most massive crosses and persevered to the end. He is faithful, He never breaks his promise, He will strengthen and reinforce those who come to Him, and He will show them how to bear the crosses. Please remember, He did not say that he would take it off, or throw it away, or will replace the weight of our daily crosses. He promised *to give [us[rest,* which means He will strengthen us with His power so that we can carry our crosses to follow Him till the end.

Therefore, when we must bear our daily crosses when we are overwhelmed with the burden of our responsibilities, illness, or our loved ones…Please run to Jesus and draw His power through these suggested works:

- **Attend Holy Mass and receive Holy Communion:** Through the Sacrament of the Holy Eucharist, our body is full of spiritual nourishment and enough strength to carry our cross daily. When we receive the Body and Blood of Christ, God remains in us and us in Him. *"Whoever eats my flesh and drinks my blood remains in me and I in him" (Jn 6:56).*
- **Read and study the Bible,** for the Bible is a guidebook, and Jesus is our navigator. By reading the Bible, Jesus will teach us the right way to carry our Cross correctly, and thus our crosses become lighter and more comfortable to carry.

Please give it a try; I am confident that, when God is with us, and with His guidance, along with His assistance, any crosses in this life will be much relieved.

Per Crucem Ad Lucem! Through the Cross, we are being glorified. There is no way to heaven except through the cross of our lives. In other words, those who fail to take up the cross daily and follow Christ will not arrive at the place where He has prepared for them.

Let us pray for one another so that we can be more diligent in running to God for help, seeking His strength, and courage so that we can endure the bad habits and imperfections from our loved ones, and countless types of afflictions and sufferings instigated by wicked people who bring us pain.

LM Đaminh Phạm Tĩnh, SDD
www.chatinh.org
www.sddhaingoai.com