



Niềm Tin Vào

Bí Tích Thánh Thể

Ngày xưa, Chúa Giê-su có nhiều đệ tử lắm, thánh

Luca ghi nhận rằng có tới Bảy Mươi Hai môn đệ! *“Khi ấy, Chúa Giê-su chỉ định bảy mươi hai môn đệ...” (Lc 10:1).* Bảy mươi hai người này là những người được Chúa Giê-su yêu thương, tin tưởng, và trao cho *quyền năng để đạp lên rắn rết, bọ cạp và mọi thế lực ma quỷ... (Lc 10:17,19).* Thế nhưng khi vừa nghe Chúa Giê-su nói: *“Thịt tôi thật là của ăn, và máu tôi thật là của uống. Ai ăn thịt và uống máu tôi...” (Ga 6:55-56)*...thì nhiều người trong số họ đã phản đối ra mặt: *“Lời này chướng tai quá! Ai mà nghe nổi... [Sau đó họ đã] rút lui, không còn đi theo Người nữa” (Ga 6:60-66).*

Cũng giống như các môn đệ của Chúa khi xưa, ngày hôm nay, có rất nhiều người không tin rằng *“Thịt [Chúa Giê-su] thật là của ăn, và máu [Chúa Giê-su] thật là của uống. Ai ăn thịt và uống máu [Chúa Giê-su], thì ở lại trong [Ngài] và [Ngài] ở lại trong [họ]” (Ga 6:55-56).* Người ta nghi ngờ vào sự hiện diện thực sự của Chúa Giê-su trong tấm bánh và ly rượu sau khi linh mục truyền phép. Người ta, trong đó có thể có chúng mình, không nói rằng: *“Lời Chúa nói chướng tai quá! Ai mà nghe nổi Chúa ơi!”* Thế nhưng, qua những hành vi thiếu ý thức, những cử chỉ vô phép và thiếu cung kính trước bí tích Thánh Thể...người ta đã một cách nào đó, không còn tin vào sự hiện diện thật của Chúa Giê-su trong bí tích Thánh Thể nữa, ví dụ như:

- *Tôi dâng lễ một cách máy móc, thiếu sự chuẩn bị, thiếu nghiêm trang, cử hành qua loa, chiếu lằn qua lễ, gọi là làm cho xong bốn phận mà giáo luật đòi buộc chứ tôi không cử hành thánh lễ vì lòng biết ơn, tạ ơn và yêu mến Chúa.*
- *Tôi đến tham dự thánh lễ nhưng chỉ đi vì sợ tội, sợ bị Chúa phạt xuống hỏa ngục, tôi chẳng quan tâm về vấn đề vệ sinh răng miệng, về y phục sao cho đoan trang, lịch sự, đến việc giữ chay một tiếng trước khi rước lễ, đến nội dung của những bài đọc và Phúc Âm...*
- *Vào nhà thờ, tôi không có thái độ tôn kính Chúa Giê-su đang ngự trong Nhà Tạm, tôi mở phone chơi game, nhắn tin, gọi phone, xem phim, nghe ca nhạc trên YouTube ...*

Bạn thân mến, mừng lễ Kính Minh và Máu Thánh Chúa Kitô hôm nay, nếu bạn tin rằng Chúa Giê-su đã, đang và vẫn còn hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể với tất cả thần tính và nhân tính, và ở với chúng ta mọi ngày cho đến ngày tận thế, thì bạn và tôi phải biểu lộ niềm tin ấy ra bằng những hành động và qua những thái độ cụ thể, ví dụ:

- Trước khi dâng lễ hay đến tham dự thánh lễ, bạn và tôi hãy chuẩn bị cho kỹ lưỡng, chuẩn bị tâm hồn bằng cách đọc qua và suy niệm những bài đọc của thánh lễ hôm đó.
- *Y phục xứng kỳ đức*, khi đến THAM DỰ THÁNH LỄ (*không phải là đi XEM LỄ*) bạn và tôi hãy mặc những bộ quần áo sạch sẽ, lịch sự, kín đáo... Những y phục không làm có cho người khác vấp phạm (bạn thừa thông minh để biết tôi muốn nói gì rồi! ☺).
- Khi bước vào nhà thờ, xin hãy tắt cell phone, không nhắn tin hay nghe nhạc hoặc coi phim, khi đi ngang qua Nhà Tạm, xin hãy bái gối, hay cúi đầu sâu để thờ kính Chúa Giê-su đang hiện diện ở trong đó.
- Nhớ *“Kiêng ăn uống, chỉ trừ nước lã và thuốc men, ít là một giờ trước khi rước lễ” (Gl # 919).* (*Thuốc men ở đây là medicine chứ không phải là thuốc ... là đâu nhé quý ông!*), và ĐỪNG BAO GIỜ LÊN RƯỚC LỄ khi đang mắc tội trọng, bởi vì thánh Phaolo đã nói: *“Ai nấy phải tự xét mình, rồi hãy ăn Bánh và uống Chén này. Thật vậy, ai ăn và uống mà không phân biệt được Thân Thể Chúa, là ăn và uống án phạt mình” (1 Cr 11:28-29).*

Chúng mình hãy cầu nguyện cho nhau, xin Chúa ban cho bạn và cho tôi thêm đức tin, để tôi và bạn vững tin vào sự hiện diện của Chúa Giê-su trong Bí Tích Thánh Thể, và xác tín rằng, nếu tôi và bạn siêng năng lãnh nhận Minh & Máu Thánh Chúa một cách kính cẩn và xứng đáng, thì chúng mình sẽ được sống lại và hưởng sự sống đời đời, vì chính Chúa Giê-su đã hứa: *“Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời” (Ga 6:51).*

Nhân ngày lễ Hiền Phụ, tôi xin cầu chúc cho những ai đang mang trách vụ của người cha trong gia đình, luôn là những mẫu gương sáng cho con cái noi theo. Xin Chúa qua lời chuyển cầu của Thánh Cả Giu-se, là mẫu gương tuyệt vời cho các ông và các anh noi theo, chúc lành và ban cho những người cha sự bình an và sức khỏe. *Happy Father's Day!*

The Gospel of Luke records that seventy-two disciples were chosen to be the early emissaries of Jesus. *"After this, the Lord appointed seventy[-two] others..." (Lk 10:1).* These seventy-two were the people whom Jesus loved, trusted, and had given *the power to tread upon serpents, scorpions and upon the full force of the enemy... (Lk 10:17,19).* However, when they heard Jesus say: *"For my flesh is true food, and my blood is true drink. Whoever eats my flesh and drinks my blood..." (Jn 6:55-56)*...many among the group protested: *"This saying is hard! Who can accept it. [As a result of this, many of his disciples] returned to their former way of life, and no longer accompanied him" (Jn 6:60-66).*

Just as those disciples of the Lord in the past, there are many people today who do not believe that *"the flesh [of Jesus] is true food, and blood [of Jesus] is true drink. Whoever eats and drinks blood of [Jesus], remains in [Him] and [He] in [them]" (Jn 6:55-56).* Some of us may have doubts concerning the true presence of Jesus in the bread and wine after the Consecration of the Mass. We may not publicly proclaim that *"This saying is hard! Who can accept it!"* but through our unconscious behaviors in the presence of the Eucharist...we are showing that we no longer believe in the true presence of Jesus in the Eucharist, for example:

- *I celebrate Mass as a robot, with a lack of preparation and a lack of reverence, simply to fulfill the obligation that canon law requires, rather than celebrating Mass by expressing our gratitude and love for the Lord.*
- *I attend Mass out of fear of sin and punishment in hell; I neglect personal hygiene and am careless about cleanliness; I dress inappropriately; I ignore the rule about fasting one hour before receiving Communion; I daydream during the Readings and the Gospel...*
- *When I am in the church, I do not have an attitude of reverence toward Jesus in the Tabernacle; I pull out my cell phone and begin texting my friends, playing game, watching movies and listening to music on YouTube...*

My dear friends, today we celebrate the Feast of the Body and Blood of Jesus Christ, if you believe that Christ is

truly present, body, blood, soul, and divinity in the Eucharist, and that He will remain with us until the end of the world, then I ask you to express that belief in specific actions, for instance:

- Before celebrating or attending Mass, we must prepare ourselves by reading and reflecting on the readings of the Mass for that day.
- *Y phục xứng kỳ đức - which means dress appropriately for the environment you are in.* When you come to ATTEND MASS (*not to WATCH MASS*) wear clean, suitable and modest clothes...Do not wear something that will attract attention to you, distract others, and take attention away from the Lord (you are smart enough to understand what I am talking about ☺).
- When entering Church, please turn off your cell phone, do not send text messages, listen or watch movie on YouTube...bless yourself with Holy Water, and before taking your seat, genuflect or bow your head in worship of Jesus present in the tabernacle.
- Please remember to *"Abstain from any food or drink, with the exception only of water and medicine, for at least the period of one hour before Holy Communion" (Canon # 919)* and DO NOT RECEIVE HOLY COMMUNION when you are in state of mortal sin. St. Paul said: *"A person should examine himself, and so eat the bread and drink the cup. For anyone who eats and drinks without discerning the body, eats and drinks judgment on himself" (1 Cr 11:28-29).*

Let us pray for one another, that God may strengthen our faith in the presence of Jesus in the Eucharist, with the certainty that, if we receive the Body and Blood of Christ in a respectful and worthy manner, we will inherit eternal life, for Jesus Himself promised: *"I am the living bread that came down from heaven; whoever eats this bread will live forever" (Jn 6:51).*

On the occasion of Father's Day, my wish to those who bear the responsibility of fatherhood, to be a positive role model for your child to imitate. May God through the intercession of Saint Joseph, an exemplary model and true source of inspiration for all men to imitate, to bless you and grant you good health and peace. *Happy Father's Day!*

LM Đaminh Phạm Tĩnh, SDD

www.chatinh.org

www.nhachua.org



Belief In The Eucharist