



Lòng Có Đầy Miệng Mới Nói Ra!

Khi còn là một người nô lệ, triết gia Aesop được chủ sai đi mua một thức ăn ngon nhất. Ông mua toàn lưỡi heo đem về làm thức ăn. Người chủ thấy lạ hỏi. Ông đáp: *“Lưỡi là chìa khoá tất cả những lý lẽ sự thật, nhờ nó mà con người có được địa vị cao sang, được người khác kính trọng.”* Lần khác, người chủ sai ông đi mua thức ăn dở nhất. Ông cũng mua toàn là lưỡi heo. Ông chủ ngạc nhiên hỏi. Ông giải thích: *“Lưỡi là cái quý giá nhưng nó còn là vũ khí rất là lợi hại khi con người dùng nó để hại người khác, để bênh vực cho điều ác.”*

Bạn thân mến, cái lưỡi vừa có lợi nhưng cũng có hại cho con người. Nghe lời nói của ta thốt ra khỏi miệng, người ta biết ngay ta là người tốt hay là người xấu. Dựa trên những câu nói, những lời phát biểu của ta, người xung quanh sẽ biết ta là người hiền lành, đôn sơ chất phác hay là người dữ tợn, mưu mẹo và nham hiểm. Cho dù ta có khôn khéo, có dẻo miệng, và cố ý che dấu tài tình mấy đi chăng nữa, thì khi mở miệng nói chuyện, ta cũng không thể nào che dấu được con người thật của ta, bởi vì sách Huân Ca đã nói: *“Sàng ròi, trấu ở lại sàng, nói ra, cái dở rõ ràng thấy ngay. Có thử lửa mới biết bình thợ gốm, nghe chuyện trò, biết ai rơm ai hay. Xem quả thì biết vườn cây, nghe lời miệng nói biết ngay lòng người”* (27:4-6). Chúa Giê-su cũng khẳng định rằng: *“Không có cây nào tốt mà lại sinh quả sâu, cũng chẳng có cây nào sâu mà lại sinh quả tốt...Người tốt thì lấy ra cái tốt từ kho tàng tốt của lòng mình; kẻ xấu thì lấy ra cái xấu từ kho tàng xấu. Vì lòng có đầy, miệng mới nói ra”* (Lc 6:43-45). Thật vậy, xem quả, tức là nghe lời nói của một người thốt ra, thì chúng ta biết cây nhân đức của người ấy thuộc loại nào ngay!

- Người có đầy lòng khoan dung, độ lượng, thì sẽ nói lên những lời nhã nhặn, tử tế, thanh tao, lịch sự, và dễ nghe vì có được mùi vị của cảm thông, tha thứ, động viên và khích lệ.
- Người có lòng khiêm tốn, biết mình *chỉ là đầy tớ vô duyên bất tài, chỉ làm vì bốn phận mà thôi* (Lc 17:10), thì lời nói của người ấy sẽ đem lại cho những người xung quanh sự bình an, sự thoải mái dễ chịu và sự hạnh phúc.
- Người giàu lòng nhân từ thì lòng nhân từ của người ấy sẽ được thể hiện qua khuôn mặt phúc hậu, qua những nụ cười tươi, và những lời nói của người ấy sẽ đem lại cho người nghe sự lạc quan, cảm kích và phần chân.

Bạn thân mến, để những cây ăn trái trong vườn cây được tươi tốt, sinh ra những hoa trái tốt lành và thơm ngon, người ta phải tưới nước, phải có nhiều ánh sáng và phải có phân bón. Thiếu một trong ba yếu tố này, thì chúng không thể sản sinh ra được những trái thơm, trái ngon và trái ngọt được.

Tương tự như vậy, để cây đức tin của chúng mình có thể sản sinh ra được những hoa quả tốt tươi và thơm ngon mang tên *bác ái, hoan lạc, bình an, nhân nhượng, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hoà, và tiết độ* (Gal 5:22-23), thì bạn và tôi cần phải có nước, ánh sáng và những chất dinh dưỡng. Làm thế nào để ta có được nước, ánh sáng và những chất dinh dưỡng? Xin thưa, đến tham dự Thánh Lễ, bạn và tôi sẽ nhận được tất cả ba yếu tố đó!

- *“Tôi đã thấy Nước từ bên phải Đền Thờ chảy ra...”* Bàn thờ chính là nguồn nước trường sinh. Đến tham dự Thánh Lễ nhiều bao nhiêu, thì cây đức tin của chúng mình lại càng hấp thụ được nhiều nước bấy nhiêu, bởi Chúa Giê-su đã hứa: *“Ai khát, hãy đến với tôi, ai tin vào tôi, hãy đến mà uống!...Từ lòng [Ta] sẽ tuôn chảy những dòng nước hằng sống”* (Ga 7:38).
- Đến với Thánh Lễ, qua việc lắng nghe Lời Chúa, cây đức tin của bạn và của tôi sẽ hấp thụ được Ánh Sáng của Đức Kitô. *“Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước, là Ánh Sáng chỉ đường cho con đi”* (TV 119:105). Ánh sáng của Lời Chúa sẽ làm cho cây đức tin của ta được lớn lên và phát triển không ngừng.
- *“Chính tôi là bánh trường sinh. Ai đến với tôi, không hề phải đói; ai tin vào tôi, chẳng khát bao giờ”* (Ga 6:35). Trong Thánh Lễ, chúng ta được Minh Máu Thánh Chúa, là của ăn trường sinh nuôi dưỡng chúng ta. Khi Rước Lễ, cây đức tin của chúng mình được hấp thụ tất cả những chất dinh dưỡng tốt nhất.

Xin Chúa qua lời chuyển cầu của Mẹ Maria, ban cho chúng ta ơn khôn ngoan, để chúng ta biết suy nghĩ chín chắn trước khi nói, và khi mở miệng nói, chúng ta luôn nói những lời tốt đẹp, lịch sự, nhã nhặn, tử tế, bác ái để người nghe ta nói sẽ cảm thấy sự bình an, hoan lạc, vui tươi và hạnh phúc. Và xin bạn đừng quên gần gũi và gắn bó với Chúa Giê-su là nguồn gốc của mọi sự khôn ngoan qua việc tham dự thánh lễ. Có Chúa ở trong ta, chắc chắn bạn và tôi sẽ nói ra được những lời chan chứa yêu thương, bác ái và khiêm tốn. Cầu chúc bạn và gia đình một tuần lễ mới mạnh khỏe, vui vẻ và bình an trong bàn tay yêu thương của Chúa.

As a slave, the philosopher Aesop was ordered by his master to go to town and purchase the best food. He went to the butcher's shop and bought pigs' tongues and prepared them for dinner. The master found it strange, so he questioned Aesop, who responded: *"The tongue is the key to a sound argument. For this reason, some people are able to acquire high status in society, others are able to attain respect from others."* On the next day, the master ordered him to go to town and purchase the worst food. He went to the butcher's shop and again he purchased pigs' tongues. Surprised by this, the master asked him why he had bought these again. Aesop explained: *"The tongue is a precious thing, but it is also a very powerful weapon when people use it to destroy others or defend evildoers."*

My dear friends, the tongue is both beneficial and detrimental to humans. When a person hears the words that come out of our mouths, they know right away whether we are good or bad people. Based on the phrases that we use or the statements that we express, those around us will figure out what type of person we are, whether we are gentle, simple, meek or fierce, cunning or ferocious. Even if we are gifted with fine words, and no matter how hard we try to withhold our deficiencies, when we begin to speak we cannot suppress our true self, for thus the Book of Sirach described: *"When a sieve is shaken, the husks appear; so do people's faults when they speak. The furnace tests the potter's vessels; the test of a person is in conversation. The fruit of a tree shows the care it has had; so speech discloses the bent of a person's heart."* (27:4-6). Jesus also affirmed that: *"A good tree does not bear rotten fruit, nor does a rotten tree bear good fruit...A good person out of the store of goodness in his heart produces good, but an evil person out of a store of evil produces evil; for from the fullness of the heart the mouth speaks"* (Lk 6:43-45). Indeed, by the fruit, that is the words that a person speaks, we will recognize the types of virtues that person has or does not have.

- People who are full of compassion and sympathy will put into practice the language of kindness, gentleness, graciousness, consideration and respect, and will be filled with words of mercy, forgiveness and reinforcement toward others.
- People who are meek and humble are mindful that *"they are unprofitable servants; they have done what they were obliged to do"* (Lk 17:10), and their words will bring peace, reassurance and happiness to those around them.
- People who are rich in mercy will express their kindness with an angelic face and a joyful smile, and their words will convey to the listeners a sense of hopefulness, understanding and enthusiasm.

My dear friends, in order for the tree to blossom in the garden and produce good, luscious fruit, people need to water it, give it light and fertilize it. Lacking one of these three fundamentals, they cannot produce good, delicious and sweet fruits.

Likewise, in order for our faith tree to yield fresh and delicious fruits such as *love, joy, peace, patience, kindness, generosity, faithfulness, gentleness and self-control* (Gal 5:22-23), both you and I need to have water, light and nourishment. How do we get this water, light and nourishment? The answer is simple: attend Mass, where we will receive all these three fundamentals!

- *"I saw water flowing from the right side of the Temple ..."* The Altar is the source of the living water. When we come to attend Mass, our faith tree will absorb abundant water, because Jesus has promised: *"Let anyone who thirsts come to me and drink!... Rivers of living water will flow from within [Me]"* (Jn 7:38).
- Those who come to Mass, by means of listening to the Word of God, will have their faith tree bathed in the Light of Christ. *"Your word is a lamp for my feet, a light for my path"* (Ps 119:105). The Light of the Word of God will generate our faith tree to grow and produce abundant fruit.
- *"I am the bread of life; whoever comes to me will never hunger, and whoever believes in me will never thirst"* (Jn 6:35). During the Mass, we receive the Body and Blood of Christ, which is the food that nourishes us for eternal life. When we receive Communion, our faith trees are enriched with all the best nutrients to nourish the body.



**From the
Fullness
of the
HEART
the
MOUTH**

Speaks!

Through the intercession of Blessed Mother Mary, may God grant us the gift of wisdom, so that we may think carefully before we speak, and once we speak, may we always use positive, respectful, courteous, kind, and compassionate words, so that our listeners will feel peace, joy, appreciation and happiness. And please do not forget to remain connected and intimate with Jesus, the source of all wisdom, by attending Mass. When God is within us, surely every word that comes out from our mouths will be full of wisdom, love, compassion and meekness. Wishing you and your family a new week filled with good health, joy, and peace in God's loving hands.

LM Đaminh Phạm Tĩnh, SDD

www.chatinh.org / www.nhachua.org