

THA THỨ CHO KẸ THÙ:

Đễ Hay Khó?

Tha thứ cho kẻ xúc phạm đến mình nói chung là một

chuyện không dễ dàng. Tha thứ cho kẻ đã hãm hại mình, làm cho mình phải đau khổ và bị tán gia bại sản ... thì lại càng khó khăn hơn gấp bội. Thế nhưng điều đó không có nghĩa là không thể thực hiện được, bởi vì có những người đã tuân theo, và thực hiện được lời giáo huấn của Chúa Giê-su: *“Hãy yêu kẻ thù và làm ơn cho kẻ ghét anh em, hãy chúc lành cho kẻ nguyện rửa anh em, và cầu nguyện cho kẻ vu khống anh em”* (Lc 6:27-28). Tôi nghĩ bạn cũng biết những người này rồi!

- *Thánh Giáo Hoàng Phaolô Đệ Nhị đã tha thứ cho kẻ ám sát ngài là Ali Agca, ngay khi còn nằm trên xe cứu thương đi đến bệnh viện cấp cứu, và sau này ngài còn đến tận xà lim để thăm hỏi và tha thứ cho anh ta.*
- *Đức Cố Hồng Y Nguyễn Văn Thuận, người đã từng bị giam trong lao tù cộng sản tới 13 năm, đã tha thứ cho những cán bộ, những tên quân giáo, và tất cả những ai đã hãm hại, nhục mạ và gây đau khổ cho ngài.*
- *Nelson Mandela, đã bị hành hạ, bị ngược đãi trong tù suốt 27 năm trường. Khi được trả tự do, ông đã tha thứ cho những người đã hãm hại, và gây ra đau khổ cho ông và cho gia đình. Ngày đăng quang nhậm chức tổng thống Nam Phi, ông Nelson Mandela đã mời ba tên cai tù đến tham dự. Tất cả mọi người hiện diện trong buổi lễ và cả thế giới tĩnh lặng khi thấy ông đứng dậy cung kính chào ba người cai tù này.*

Bạn thấy đấy, việc tha thứ và yêu thương kẻ thù là việc không dễ, nếu không muốn nói là khó lắm. Thế nhưng tha thứ là việc CÓ THỂ, vì đã TỪNG có những người đã từng tha thứ cho kẻ thù của họ. Thánh Augustine đã nói: *“Ông nọ bà kia nên thánh được, sao tôi không?”* Nếu Thánh Giáo Hoàng Phaolô Đệ Nhị, Đức Hồng Y Nguyễn Văn Thuận, Tổng Thống Nelson Mandela ... đã tha thứ được, thì bạn và tôi, với ơn Chúa giúp, chúng mình cũng sẽ có thể tha thứ được, vì *đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được* (Lc 1:37). Tóm lại, để có thể sống tha thứ, bạn và tôi hãy cố gắng:

Thứ nhất là phải cậy dựa vào ơn Chúa, bởi vì *“Không có [Chúa, chúng ta] chẳng làm gì được”* (Ga 15: 5). Những khi nhớ lại những hành động không hay, không đẹp của “kẻ thù,” những lúc sự tức giận và lòng hận thù dâng lên trong cõi lòng, xin hãy nhớ đến Chúa và cầu xin Ngài ban ơn giúp sức để chúng mình có thể tha thứ, bởi Ngài đã hứa: *“Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi*

sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng” (Mt 11:28).

Thứ hai, là phải nhận ra những lợi ích phát sinh từ sự tha thứ, tôi xin đơn cử ra ba ích lợi như sau:

1. *Khi tha thứ cho người khác, thì những áp lực tâm lý, những sự căng thẳng sẽ giảm thiểu rất nhiều, và như vậy tôi sẽ sống vui vẻ, ăn ngon ngủ yên, tôi sẽ trở thành một người dễ thương, trẻ trung...nhiều người sẽ yêu mến tôi và như vậy, cuộc sống của tôi sẽ thanh thản, an bình, hạnh phúc và có ý nghĩa hơn.*
2. *Khi tôi tha thứ cho tha nhân, thì lúc đó tôi đang tránh xa được những mưu thâm chước độc của ma quỷ, bởi vì thánh Phaolô trong thư gửi tín hữu Ê-phê-sô nói rằng khi tôi sống trong hận thù và giận dữ thì lúc đó ma quỷ sẽ thừa cơ lợi dụng. Nó sẽ làm cho tôi mất bình an, đau khổ, và xúi tôi làm những chuyện ác độc và tội lỗi* (4:27).
3. *Khi tôi tha thứ cho người khác, thì Thiên Chúa sẽ thứ tha cho những tội lỗi mà tôi đã trót phạm đến Chúa và đến tha nhân, bởi vì chính Ngài đã phán: “Nếu anh em tha lỗi cho người ta, thì Cha anh em trên trời cũng sẽ tha thứ cho anh em”* (Mt 6:14).

Bạn thân mến, nếu hôm nay, bạn nhận ra rằng, với sự trợ giúp của Thiên Chúa, (1) THA THỨ LÀ VIỆC TA CÓ THỂ LÀM ĐƯỢC, và (2) KHI THA THỨ cho người khác, bạn và tôi sẽ nhận được rất nhiều lợi ích cả về mặt thể lý lẫn tâm lý, và nhất là được Thiên Chúa thứ tha cho ta, thì chúng mình hãy cố gắng tha thứ và bỏ qua những lỗi lầm của chồng, của vợ, của cha của mẹ, của con cái, của họ hàng, của bạn bè, của các giám mục, của các linh mục và của các tu sĩ nam nữ ... Đừng oán ghét, đừng hận thù, đừng ao ước sự dữ cho thù địch, và cũng đừng nuôi mộng báo thù. Thù hận chẳng được lợi gì cả, mà chỉ có hại thôi! Ráng sống tha thứ cho nhau bạn nhé!

Chúng ta cầu nguyện cho nhau, xin Chúa ban ơn phù giúp để bạn và tôi có thể sống trong bình an, không thù oán, không ghét rơ những người đã xúc phạm đến chúng mình, nhưng sẵn sàng tha thứ và bỏ qua những lỗi lầm của tha nhân, bắt kể họ là ai.

Forgiving someone who has offended us is not easy.

Forgiving those who have wounded us, causing us suffering and impoverishment...is even more difficult. However, that does not mean it can not be done, because there are many persons who have obeyed and observed Jesus' teachings: *"Love your enemies, do good to those who hate you, bless those who curse you, pray for those who mistreat you"* (Lk 6:27-28) I think you already know these people!

- *Saint John Paul II forgave Ali Ağca for the assassination attempt, while he was in the ambulance going to the hospital, and later he visited him in the prison cell and forgave him in person.*
- *Cardinal Nguyen Van Thuan, who had been in communist prisons for 13 years, forgave the officials, prison guards, and all those who mistreated, humiliated and tormented him.*
- *Nelson Mandela served 27 years in prison, where he was badly beaten and tortured. When he was released, he forgave and did not hold grudges toward those who had tortured and caused the pain/suffering for him and his family. When he was inaugurated as President of South Africa, Nelson Mandela invited three prison guards to the presidential swearing-in ceremony. Everyone who was present at the ceremony and the whole world fell silent when they saw him standing to greet the prison guards.*

As you can see, the act of forgiving and loving our enemies isn't always easy to grant, rather it's an extremely difficult things to do. However, FORGIVING IS ACHIEVABLE, because there WERE people in the past have forgiven their enemies. St. Augustine of Hippo said: "If these men and women could become saints, why not I?" If St. John Paul II, Cardinal Nguyen Van Thuan, President Nelson Mandela...have forgiven others, then with the grace of God, both you and I can forgive others, because *nothing will be impossible for God (Lk 1:37)*. In order for us to be able to forgive, we must strive to:

First, we must rely on God's grace, because *"Without me [God] you can do nothing" (Jn 15: 5)*. Whenever we recall the ruthless/cruel action of the "enemy", the times when anger and hatred rise in the heart, please remember to call on God and ask Him to give us grace to forgive, because He promised: *"Come to me, all you who labor and are burdened, and I will give you rest" (Mt 11:28)*.

Second, we must acknowledge the benefits that arise from forgiveness. I would like to give you three benefits as follows:

1. *When I forgive others, both the psychological burden and the stress will be greatly reduced, I will be able to live a happy life, I will eat and sleep well, I will be more easy going...Many people will come to love me and thus my life will be more peaceful, happy and meaningful.*



Easy or Tough?

2. *When I forgive others, then I am able to avoid the intrigue of the devil's poison, because St. Paul in the letter to the Ephesians stated that when I live in hatred and anger, the devil will take advantage. It will cause me to lose my peace, I will be suffering, and it will prompt me to do evil and sinful things (4:27).*
3. *When I forgive others, God will forgive the sins that I have committed, because He Himself said: "If you forgive others their transgressions, your heavenly Father will forgive you" (Mt 6:14).*

My dear friends, if today you realize that, with the grace of God, (1) FORGIVING IS ACHIEVABLE, and (2) WHEN WE FORGIVE others, we will obtain many benefits, both physical and emotional, and we will be forgiven by God, then we must strive our best to forgive and let go of the faults of our husband, wife, parents, children, relative, friend, bishop, priest and religious men/women... Do not detest, do not desire evil for our enemy, or hold grudges and plan vengeance. Hatred and anger do not benefit us at all, it will only destroy us! Let us try our best to forgive one another!

Let us pray for one another, may God grant us the grace to live in peace and harmony with others, so that we will not hold grudge, resentment against those who have insulted us, but willing to forgive and pardon the offenses of others, regardless of whoever they are.

Lm Đaminh Phạm Tĩnh, SDD
www.chatinh.org
www.nhachua.org