



# Muối & Ánh Sáng

Bạn có biết tại sao Chúa Giê-su lại nói với các môn đệ và với chúng mình rằng: *“Chính anh em là muối cho đời... [Và] chính anh em là ánh sáng cho trần gian”* không? Đê có câu trả lời cho chính xác, mời bạn cùng với tôi, chúng mình hãy tìm hiểu về công dụng của muối và của ánh sáng.

Muối có nhiều công dụng lắm, nhưng một trong những công dụng mà ai ai cũng biết, đó là một thứ gia vị không thể thiếu trong nhà bếp. Muối làm cho những món ăn được đậm đà, tăng khẩu vị, và hấp dẫn hơn. Và khi ăn ngon thì đương nhiên người ta sẽ khỏe mạnh, yêu đời, vui tươi và hạnh phúc. Vì thế cho nên ông bà ta mới nói: *“Ăn được ngủ được là tiên.”*

Cũng giống như muối, ánh sáng cũng rất quan trọng và hữu dụng, nó đem lại cho con người ta niềm vui, cảm giác an toàn và hạnh phúc. Vào những ngày mùa đông, đang khi trời âm u lạnh lẽo mà có ánh sáng mặt trời chiếu tỏa, dù chỉ là một vài tiếng thôi, thì cư dân tại Vancouver BC, Seattle, Oregon...chắc chắn sẽ cảm thấy vui vẻ, ấm áp và phấn khởi hơn.

Vì vậy, khi Chúa Giê-su nói: *“Anh em là muối, và là ánh sáng cho đời”* thì Ngài muốn tất cả các môn đệ của Ngài, dĩ nhiên trong đó có chúng ta, hiểu về vai trò rất quan trọng và cần thiết của chúng ta ở trong thế gian này. Ngài ước mong chúng ta trở thành muối và là ánh sáng chiếu giải cho những người chung quanh. Ví dụ như:

- 1. Làm cho tình yêu thương giữa chồng với vợ, giữa cha mẹ với con cái, giữa anh chị em trong gia đình được mặn nồng hơn qua những lời nói yêu thương, lịch sự, nhẹ nhàng, tế nhị, qua sự quan tâm, và biết chăm sóc cho nhau.*
- 2. Đem ánh sáng của niềm vui, sự bình an và hy vọng cho những người trong hãng xường, trong tiệm hớt tóc, trong tiệm làm móng tay, nơi văn phòng bảo hiểm, nơi phòng mạch, nơi chợ búa...bằng cách tôn trọng lẫn nhau, giúp đỡ nhau, đối xử công bằng với nhau, sống thật thà và trung thực với nhau...*

- 3. Làm cho ánh sáng của Chúa Kitô tỏa sáng ra trong các hội đoàn, trong các ca đoàn, trong cộng đoàn giáo xứ, trong dòng tu...qua những nụ cười, qua sự hy sinh, quảng đại, rộng rãi cho đi tài năng, thời giờ và của cải vật chất...*

Khi bạn và tôi đem lại niềm vui, tiếng cười và sự ấm áp hạnh phúc cho những người chung quanh, thì lúc đó, chúng mình chính là những hạt muối mặn, và là ánh sáng của thế gian. Còn nếu, chúng mình làm cho những người chung quanh buồn phiền, bực bội, khó chịu, đau khổ và bất an...thì đó là dấu chỉ cho biết, tôi và bạn đang là một thứ muối vô dụng, đã mất đi vị mặn, và ánh sáng của chúng mình đang bị dìm dưới đáy thùng.

Ông bà ta thường nói: *“Gần mực thì đen, gần đèn thì sáng,”* để có thể làm muối và ánh sáng của thế gian, chúng mình cần phải ở GẦN với Chúa Giêsu, vì Ngài chính là *ánh sáng thế gian (Ga 8:12)*, là *nguồn Ánh Sáng không bao giờ tàn lụi (Tv 27:1)*; là *Ánh Sáng soi dẫn cho chúng ta tiến bước về [Thiên Quốc] (Tv 119:105)*. Ở GẦN với Chúa bằng cách nào? Dễ lắm, không khó đâu!

- **Ở GẦN với Chúa qua việc cầu nguyện.** Khi thức giấc, lúc dùng bữa, trước khi lái xe đi làm, khi gặp khó khăn, khi bị cám dỗ và thử thách; khi thành công, khi hạnh phúc...Hãy tâm sự với Chúa, đừng ngại!
- **Ở GẦN với Chúa qua việc đọc Kinh Thánh,** bởi vì thánh Phaolô đã cho hay: *“Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng bạn” (Rm 10:8)*. Mỗi ngày đọc chừng 5-10’ thôi, không cần nhiều!
- **Ở GẦN với Chúa qua việc tham dự thánh lễ và rước lễ,** bởi vì Chúa Giêsu đã khẳng định: *“Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy” (Ga 6:56)*.

Chỉ khi nào Ở GẦN bên Chúa, thì lúc đó chúng ta mới hấp thu được Ánh Sáng của Chúa Kitô, và mới có khả năng để *chiếu giải ánh sáng [của yêu thương, phục vụ, bác ái...]* *tra trước mặt thiên hạ*. Nhờ vậy người ta sẽ *thấy và tôn vinh Cha [của chúng ta] Đấng ngự trên Trời*. Bạn đồng ý chứ?

*H*ave you ever wondered why Jesus said to his disciples and to each one of us “*You are the salt of the earth... [and] you are the light of the world*”? In order to answer this question accurately, let us together evaluate the benefits of salt and light.

Salt has many advantages, thus one of the essential spices/seasonings that is customary to everyone and absolutely necessary in all kitchens. Salt plays a role in enhancing the palatability of food and it makes a dish more interesting. And when people eat well they certainly will be in good physical shape, content, happy and gratified. As the proverb says: “*Ăn được ngủ được là tiên - literally translate as eat well, sleep soundly is heaven.*”

Just as important as salt, light plays a critical elements in daily life. It gives warmth, a sense of security and happiness. On winter days, while it is cold and dark, with a sunlight piercing through the darkness even just a few hours, the residents of Vancouver BC, Seattle, Oregon...will definitely be more joyful, warmhearted and motivated.

So, when Jesus said: “*You are the salt, and the light of the world*” He wants his disciples, including us to fully grasp the significant and vital role of ourselves in this world. He desires us to be the salt and the light to shine to those around us. For instance:

1. *Generate love and understanding between husband and wife, parents and children, among siblings in the family to be more affectionate through the words of love, courteous, gentle, considerate, sensitive, and pamper one another with overflowing love.*
2. *Bring the light of joy, peace and aspiration to people at the work place, hair salon, nail salon, insurance office, doctor's office, and in the grocery store...by mutual respect, be of assistance, treating people fairly, behaving towards other people with honesty and integrity...*

3. *Let the light of Christ shine forth in various church organizations, choir, parish and religious community...by means of smiles, sacrifice, charity, generosity in sharing our talents, time and treasures...*

When we generate joy, laughter, and warmth to those around us, then we are the salt, and the light of the world. However, if we make those around us miserable, frustrated, distressful, depressed and restless...take that as an indicator that we are salt deficient, our salt has lost its taste, and our light is bolted under a bushel basket.

As the proverb says: “*Gần mực thì đen, gần đèn thì sáng - literally translate as Bad company corrupts good character, you are who you hang around with*” in order for us to be the salt and the light of the world, we need to STAY CLOSE to Jesus, because He is *the light of the world (Jn 8:12)*, the *Light that never fades (Ps 27:1)*; the *lamp for my feet, a light for my path to [Heavenly Kingdom] (Ps 119:105)*. STAY CLOSE to God in which ways? It is quite simple!

- **STAY CLOSE to God through prayer.** When you wake up in the morning, at mealtime, before driving to work, when facing hardship, when being tempted and tested; when successful, or delighted...do not be afraid, talk to God!
- **STAY CLOSE with God through reading the Bible,** because St. Paul said: “*The Word is near you, in your mouth and in your heart*” (Rm 10:8). Just 5-10 minutes a day is sufficient, it is attainable!
- **STAY CLOSE to God through attending Mass and receiving Holy Communion,** because Jesus affirmed “*Whoever eats my flesh and drinks my blood remains in me and I in him*” (Jn 6:56).

Only when we STAY CLOSE to God, are we able to absorb the Light of Christ, so that we are capable to *shine our light [of love, service, charity...] before others*. That they may *see and glorify [our] heavenly Father*. Do you agree with me?

**Lm Ansgar Phạm Tĩnh, SDD**

[www.chatinh.org](http://www.chatinh.org)  
[www.nhachua.net](http://www.nhachua.net)



**Salt & Light**